





9:30

Nasi Tim Ayam Jamur

★★★★★ 20 ratings

Oleh Yuna

60 menit >1 tahun 2 porsi

Bahan-bahan

Bahan Topping

☐ 350 gr fillet paha ayam iris dadu

☒ 2 sdm kecap asin

☒ 1 sdm kecap manis

☐ 200 g jamur shiitake

☐ 3 sdm minyak sayur

☐ 5 siung bawang merah parut

☐ 1 ruas jahe parut

9:30

Ayam Jamur Kecap

★★★★★ 20 ratings

Oleh Tesa

60 menit >1 tahun 1 porsi

Bahan-bahan

Bahan ayam

☐ 100 gr jamur kancing

☐ 100 gr dada ayam

☐ 3 siung bawang putih

☐ 3 siung bawang merah

☐ 1/2 daun bawang

☐ 1 ruas jahe geprek

☐ 1 sdm minyak

Bahan saus

9:30

Opor Ayam

★★★★★ 30 ratings

Oleh Lina Subrata

45 menit >1 tahun 3 porsi

Bahan-bahan

☐ 1/2 ekor ayam potong 6 bagian

☒ 1 sachet santan kelapa

☐ 1 sdm garam

☐ 1/2 sdm gula pasir

☐ 750 ml air

☐ Sedikit minyak goreng

☐ Sedikit bawang goreng

☐ 5 siung bawang merah

9:30

Pancake Pisang

★★★★★ 20 ratings

Oleh Kirana Zaqueena

30 menit >1 tahun 2 porsi

Bahan-bahan

☐ 1 buah pisang raja

☒ 1 butir telur

☐ 1/2 sdt garam

☒ 200 gram tepung terigu

☐ 4 sdm gula pasir

☐ 200 ml air

☐ 1 sdm minyak goreng

ALERGI ALERT

9:30

Popsicle Buah Naga

★★★★★ 20 ratings

Oleh Jessy Monalisa

60 menit >6 bulan 6 porsi

Bahan-bahan

☐ 1/2 buah naga

☒ 3 sdm yogurt khusus bayi

ALERGI ALERT

Mengandung yogurt, tukar dengan bahan lain jika Si Kecil alergi ya!

Gizi per Porsi

Kalori	Lemak	Protein	Karbohidrat
85 kkal	2.5 g	2.8 g	13 g

9:30

Sup Iga Sapi

★★★★★ 25 ratings

Oleh Ayu Citra Fitria

60 menit >2 tahun 3 porsi

Bahan-bahan

☐ 300 gr daging iga sapi

☐ 1 buah bawang bombay

☐ 5 siung bawang putih

☒ 1 buah tomat

☐ 1 cm jahe

☐ 2 cm kayu manis

☐ 1/2 buah wortel

☐ 7 butir kapulaga

9:30

Nasi Salmon Lodeh

★★★★★ 50 ratings

Oleh Thia Deputi

60 menit >1 tahun 2 porsi

Bahan-bahan

☒ 150 gr salmon fillet

☐ 1/2 buah jeruk lemon

☐ 1 sdm butter

☐ 2 buah labu siam kecil

☐ 3 lonjor kacang panjang

☐ 1/2 buah jagung manis

☐ 1/2 buah wortel

☐ 1 lembar daun salam

9:30

Review Moms Lain

Felicia
1 jam lalu

Pertama kali coba masak, eh anak malah punya menu favorit baru!

Balas

Julia
1 jam lalu

Lembut banget, anakku sampai minta nambah!

Balas

Herlin
1 hari lalu

Anakku lahap banget makannya, resepnya juga gampang dan enak!

Balas

Marsha
1 hari lalu

Anakku langsung lahap, rasanya gurih manis pas banget!

Balas

Resep anti GTM banget, bikin lahap!

9:30

5 Trik Biar Si Kecil Mau Coba Makanan Baru

Ditulis oleh Erin Heger 3 menit

Pernah nggak Moms, sudah masak menu baru penuh semangat, eh... Si Kecil langsung bilang, "gak mau!"

Tenang, itu normal banget! Banyak anak butuh waktu buat akrab sama rasa dan tampilan makanan baru. Dengan trik kecil dan suasana makan yang santai, mereka bisa kok jadi lebih berani mencoba. Yuk, intip 5 caranya!

1. Sajikan Sedikit Dulu

Mulai dari porsi kecil biar gak bikin Si Kecil

9:30

Tips Si Kecil Gak Cuman Ngemil Terus!

oleh dr. Dyah Novita Anggraini 2 menit

Si Kecil doyan ngemil terus, tapi susah makan berat?

Tenang Moms, ngemil gak selalu salah kok, asal pintar atur waktu dan pilih camilannya! Ini dia tips pilih camilan sehat untuk Si Kecil.

1. Sajikan buah segar yang dipotong lucu-lucu biar menarik.

2. Coba camilan homemade yang bergizi seimbang.

3. Hindari bahan tambahan berbahaya dan pastikan semua bahannya bersih.

9:30

Waktunya Makan Tanpa Drama, Moms!

oleh Fitri Permata 2 menit

Si Kecil hobi lempar makanan? Bikin pusing ya, Moms?

Suka melempar makanan itu normal banget, Moms! Di usia 6-24 bulan, Si Kecil lagi eksplorasi seru. Yuk, intip triknya biar Si Kecil makan tanpa drama!

1. Tetap tenang dan jangan langsung marah ataupun memberikan reaksi.

2. Ganti makanan jika sudah dilempar 2-3 kali sambil ingatkan bahwa makanan itu bukan untuk dilempar.

3. Cegah sebelum dilempar dengan

9:30

8 Cara Bikin Si Kecil Lahap Lagi!

oleh dr. Gracia Fensynthia 3 menit

Duh, si kecil ngambek gak mau makan? Tenang Moms sini NuTriksi kasih tau cara naikin nafsu makannya!

Kurang nafsu makan itu wajar, Moms. Kadang Si Kecil cuma bosan atau lagi nggak mood. Ini beberapa new trick yang dijamin bikin Si Kecil semangat makan!

1. Jangan Dipaksa, Ajak Si Kecil dengan Lembut

Makin dipaksa makin menolak, jadi coba ajak dengan lembut dan berikan pilihan.

